

Програма проведення заходу

Вид заходу: електронний навчальний курс.

Тема заходу: «Хронічна хвороба нирок: від А до Я».

Дата проведення: 19.01.2026-31.12.2026

Кількість астрономічних годин: 26,8 годин

Кількість академічних годин: 30 годин

час початку,	ПІБ автора курсу
погодинний виклад змісту заходу 1. Вступ. Привітання, представлення автора, ознайомлення з метою та структурою заходу, регламентом електронного навчального курсу та очікуваннями від його проведення, набутими компетентностями. 2. Теоретичний блок. Представлення визначення поняття хронічної хвороби нирок, ключових понять щодо діагностичних обстежень хронічної хвороби нирок та її ускладнень, та сучасні алгоритми лікування за допомогою презентаційного матеріалу, фото-матеріалів, відео-матеріалів (записаних відео-лекцій). 3. Практична частина: розбір практичних випадків, кейс-аналіз, оцінка клінічних ситуацій. 4. Оцінювання набутих знань. Вступ. Вітальне слово, ознайомлення з метою, очікуваннями, регламентом роботи 20 хвилин. Навчальний блок 1. Епідеміологія ХХН. Фактори ризику. Клінічний портрет пацієнта з ХХН. Діагностика хронічної хвороби нирок. 280 хвилин Відео лекція 1. Епідеміологія хронічної хвороби нирок. - Захворюваність на хронічну хворобу нирок. Тенденція та прогноз. - Смертність від хронічної хвороби нирок. Тенденція та прогноз. - Розрахунок кардіо-васкулярного прогнозу у людини з хронічною хворобою нирок.	Автор курсу – Чуб Ольга Ігорівна, лікар-нефролог, к.мед.н., доцент кафедри «Кардіології, терапії та нефрології» Харківського національного медичного університету; лікар-нефролог МЦ «Рішон». Член міжнародних асоціацій нефрологів ISN, ERA, ASN. Учасник світової грантової програми Clinical Research Program ISN. Автор двох власних клінічних досліджень. Автор курсу – Чуб Ольга Ігорівна, лікар-нефролог, к.мед.н., доцент кафедри «Кардіології, терапії та нефрології» Харківського національного медичного університету; лікар-нефролог МЦ «Рішон». Автор курсу – Чуб Ольга Ігорівна, лікар-нефролог, к.мед.н.,

- Замісна ниркова терапія в Україні та світі.
- Основні причини, що призводять до розвитку ХХН.
- Регістр ERA 2022.

Відео-лекція №2. Фактори ризику ХХН.

- Групи ризику хронічної хвороби нирок.
- Не-ниркові фактори ризику, хвороби, що призводять до розвитку ХХН.
- Ниркові причини, хвороби, що призводять до розвитку ХХН.
- Клінічний портрет пацієнта.
- Розбір клінічних випадків.

Відео-лекція №3 Діагностика ХХН. KDIGO 2024.

- Специфічні маркери ХХН
- Діагностика альбумінурії. Методи та класифікація.
- Визначення фільтраційної функції нирок.
- Патофізіологічні механізми клубочкової фільтрації.
- ШКФ. Методи визначення. Розрахункова та виміряна ШКФ.
- Алгоритм діагностики.
- Клінічні методи дослідження ХХН.
- Лабораторна діагностика. Клінічна значущість різних маркерів ниркового ураження.
- Інструментальна діагностика ХХН.
- Значення різних методів діагностики.
- Інвазивні методики обстеження в нефрології. Значення біопсії для діагностики ХХН.
- Розбір клінічних випадків.

Оцінювання набутих знань 20 хвилин
Тестування до навчального блоку 1.

Навчальний блок 2. Лікування хронічної хвороби нирок. 250 хвилин

Відео-лекція №1 Стратегія лікування ХХН. KDIGO 2024. Не-медикаментозні методи лікування.

- Стратегія лікування ХХН. KDIGO 2024.
- Розбір різних методів лікування.
- Не-медикаментозні методи лікування.
- Дієтичні рекомендації ХХН.
- Протеїнові дебати. Скільки можна їсти білку пацієнтам з ХХН.
- Значення фізичної активності.
- Водний режим ХХН.
- Розбір клінічних випадків.

доцент кафедри «Кардіології, терапії та нефрології» Харківського національного медичного університету; лікар-нефролог МЦ «Рішон».

Автор курсу – **Чуб Ольга Ігорівна**, лікар-нефролог, к.мед.н., доцент кафедри «Кардіології, терапії та нефрології» Харківського національного медичного університету; лікар-нефролог МЦ «Рішон».

Автор курсу – **Чуб Ольга Ігорівна**, лікар-нефролог, к.мед.н., доцент кафедри «Кардіології, терапії та нефрології» Харківського національного медичного університету; лікар-нефролог МЦ «Рішон».

Автор курсу – **Чуб Ольга Ігорівна**, лікар-нефролог, к.мед.н., доцент кафедри «Кардіології, терапії та нефрології» Харківського національного медичного університету; лікар-нефролог МЦ «Рішон».

Відео-лекція 2. Специфічна терапія ХХН.

- Визначення специфічної терапії ХХН.
- Види специфічної терапії ХХН.
- Препарати, які використовуються для впливу на патогенез ХХН.
- Алгоритм призначення специфічної терапії ХХН.
- Розбір клінічних випадків.

Відео-лекція №3 Нефропротекція.

- Механізми нефропротекції при ХХН.
- Рекомендації KDIGO 2024.
- Перша лінія нефропротекції ХХН.
- Алгоритм призначення.
- Друга лінія нефропротекції ХХН. Алгоритм призначення.
- Диференційний підхід до лікування.
- Статини в нефропротекції. Корекція дози та вибір препарату.
- Урикозурична терапія в ХХН. Кому, коли і що призначати. Диференційний підхід до лікування.
- Розбір клінічних випадків.
- Принципи Stewardship в лікуванні ХХН.

Оцінювання набутих знань 20 хвилин
Тестування до навчального блоку 2.

Навчальний блок 3. Неспецифічна терапія ХХН: корекція синдромів та симптомів. 270 хвилин**Відео-лекція №1 Не-специфічна терапія ХХН. Корекція синдромів та симптомів. Синдром гіпертензії та набряків.**

- Визначення основних синдромів та симптомів ХХН
- Синдром гіпертензії. Особливості діагностики та лікування.
- Набряки. Причини та патофізіологічні механізми утворення.
- Лікування набрякового синдрому.
- Діуретики. Механізми дії та правила призначення при різних стадіях ХХН.
- Алгоритм лікування.
- Розбір клінічних випадків.

Відео-лекція №2 Не-специфічна терапія. Лікування анемії.

- Визначення анемії при ХХН.
- Клінічні рекомендації KDIGO 2025.

Автор курсу – **Чуб Ольга Ігорівна**, лікар-нефролог, к.мед.н., доцент кафедри «Кардіології, терапії та нефрології» Харківського національного медичного університету; лікар-нефролог МЦ «Рішон».

Автор курсу – **Чуб Ольга Ігорівна**, лікар-нефролог, к.мед.н., доцент кафедри «Кардіології, терапії та нефрології» Харківського національного медичного університету; лікар-нефролог МЦ «Рішон».

Автор курсу – **Чуб Ольга Ігорівна**, лікар-нефролог, к.мед.н., доцент кафедри «Кардіології, терапії та нефрології» Харківського національного медичного університету; лікар-нефролог МЦ «Рішон».

- Визначення залізодефіциту. Особливості діагностики при ХХН
 - Корекція залізодефіциту. Диференційний підхід до лікування.
 - Еритропоетини. Принцип дії.
 - Особливості застосування у пацієнтів із ХХН.
 - Схеми та дози препаратів.
 - Новітня терапія анемії. Фактор HIF та його інгібування.
 - Ускладнення при лікуванні анемії.
- Принципи корекції.
- Тактика невідкладної допомоги.
 - Розбір клінічних випадків.

Відео-лекція №3 Не-специфічна терапія. Метаболічний ацидоз.

- Визначення метаболічного ацидозу.
- Принципи діагностики метаболічного ацидозу.
- Патофізіологічний вплив МА при хронічній хворобі нирок.
- Алгоритм терапії. Диференційний підхід до лікування.

Оцінювання набутих знань 20 хвилин
Тестування до навчального блоку 3.

Навчальний блок 4. Не-специфічна терапія. Мінерально-кісткові розлади. 250 хвилин

Відео-лекція №1 Дефініція. Епідеміологія. Патогенез.

- Визначення фосфорно-кальцієвих порушень при ХХН.
- Гіпокальціємія.
- Гіперфосфатемія.
- Алгоритм діагностики.
- Принципи терапії. Диференційний підхід до лікування.

Відео-лекція №2. Гіпокальціємія. Діагностика. Менеджмент. Лікування.

- Визначення гіпокальціємії.
- Алгоритм діагностики гіпокальціємії.
- Принципи терапії. Диференційний підхід до лікування.
- Розбір клінічних випадків.

Відео-лекція №3. Гіперфосфатемія. Діагностика. Менеджмент. Лікування.

- Визначення гіперфосфатемії.

Автор курсу – **Чуб Ольга Ігорівна**, лікар-нефролог, к.мед.н., доцент кафедри «Кардіології, терапії та нефрології» Харківського національного медичного університету; лікар-нефролог МЦ «Рішон».

- Алгоритм діагностики гіперфосфатемії.
- Принципи терапії. Диференційний підхід до лікування.
- Розбір клінічних випадків.

Відео-лекція №4. Гіперпаратиреоз. Діагностика. Менеджмент. Лікування.

- Визначення гіперпаратиреозу.
- Алгоритм діагностики гіперпаратиреозу.
- Принципи терапії. Диференційний підхід до лікування.
- Розбір клінічних випадків.

Оцінювання набутих знань 20 хвилин
Тестування до навчального блоку 4.

Навчальний блок 5. Термінальна стадія хронічної хвороби нирок. 200 хвилин

Відео-лекція №1 Як зрозуміти що хронічна хвороба нирок вже хронічна.

- Клінічні лайфхаки.
- Практичні поради лікарю.

Відео-лекція №2. Замісна ниркова терапія.

- Замісна ниркова терапія. Визначення.
- Кому і коли призначати ЗНТ.
- Види замісної ниркової терапії.
- Особливості вибору та лікування різними методами замісної ниркової терапії.
- Перитонеальний діаліз.
- Трансплантація нирки в Україні та світі.
- Особливості ведення пацієнтів з трансплантованою ниркою.
- Майбутнє трансплантології.
- Ксенотрансплантація..
- Розбір клінічних випадків.

Відео-лекція №3. Нефротоксичність.

- Визначення нефротоксичності.
- Клінічні прояви нефротоксичності.
- Які препарати відносяться до найбільш нефротоксичних.
- Як нівелювати нефротоксичність в практичній медицині.
- Алгоритми призначення різних груп препаратів з потенційною нефротоксичністю у пацієнтів із хронічною хворобою нирок.
- Розбір клінічних випадків.

Оцінювання набутих знань та компетентностей 20 хвилин:

Автор курсу – **Чуб Ольга Ігорівна**, лікар-нефролог, к.мед.н., доцент кафедри «Кардіології, терапії та нефрології» Харківського національного медичного університету; лікар-нефролог МЦ «Рішон».

Тестування до навчального блоку 5. Блок питання-відповіді. 200 хвилин Рефлексія та підведення підсумків. Видача сертифікатів. 40 хвилин	Автор курсу – Чуб Ольга Ігорівна, лікар-нефролог, к.мед.н., доцент кафедри «Кардіології, терапії та нефрології» Харківського національного медичного університету; лікар-нефролог МЦ «Рішон».
--	---

Директор

ТОВ «ММШ «Нефро-скілл»



Ольга ЧУБ